**Использование природной минеральной воды Красный перекоп для восстановительного лечения и реабилитации жителей города Ярославля.**

 Природный источник минеральной воды расположен в Красноперекопском районе г. Ярославля на территории ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н.А. Семашко».

 Минеральному источнику более 100 лет. О существовании источника минеральной воды известно с тех пор, когда на этом месте размещалась фабрика текстиля Корзинкина, а вода использовалась и в технологическом процессе обработки тканей, и по своему прямому назначению – для принятия минеральных ванн.

 В 1962 году Институт Курортологии и Физиотерапии рекомендовал воду из источника к применению в лечебных и профилактических целях; была построена Физиотерапевтическая поликлиника, которая приняла первых пациентов в 1977 году.

 Физиотерапевтическая поликлиника ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н.А. Семашко» является многопрофильным медицинским учреждением, в котором решаются вопросы лечения и реабилитации в амбулаторно-поликлинических условиях взрослого и детского населения г. Ярославля на основе комплексного применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов.

С этой целью на базе физиотерапевтической поликлиники ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н.А.Семашко» функционирует отделение восстановительного лечения, где получают комплексное лечение больные, направленные из всех ЛПУ г. Ярославля.

 Прием осуществляется по 7 специальностям:

- кардиология;

- гастроэнтерология;

- ревматология;

- травматология-ортопедия.

- пульмонология;

- неврология (взрослые и дети);

- педиатрия (дети с заболеваниями ЖКТ и опорно-двигательного аппарата);

 Ежегодно комплексное восстановительное лечение и реабилитацию получают около 4 тысяч жителей города.

 Для обеспечения комплексного восстановительного лечения в структуре поликлиники функционируют:

- отделение лечебной физкультуры

- отделение физиотерапии

- кабинет бальнеолечения;

- кабинет теплогрязелечения;

- кабинет рефлексотерапии;

- кабинет лечебного массажа;

- кабинет психотерапии;

- кабинет функциональной диагностики;

- минеральный источник.

 Минеральная вода источника уникальна по своему химическому составу, что обеспечивает ее лечебную ценность и эффективность в бальнеотерапии заболеваний органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, бронхо-легочных и сердечно-сосудистых заболеваний, в восстановительном периоде после травм.

 В настоящее время эксплуатация гидро-минеральных ресурсов осуществляется скважиной № 2/4, каптирующей лечебные питьевые минеральные воды высокой минерализации(10-12 г/дм3) хлоридно-сульфатного натриевого состава с повышенным содержанием магния (SO4 50-58, Cl 40-45, Na+K 70-75, Mg 13,3 экв%),c нейтральной или слабощелочной реакцией среды (7,05–7,6), которые используются для лечебного питья и наружного применения в бальнеологии (минеральные ванны, гидроколонотерапия, ингаляторий, импрегнации).

 В качестве питьевой лечебной минеральной воды широко используется при лечении хронических гастритов с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, функциональных нарушениях кишечника, при хронических заболеваниях желчевыводящей системы, хронических панкреатитах.

 Питьевые минеральные воды – это уникальный природный лечебный фактор. Многочисленными исследованиями показано, что минеральная вода обладает многогранным действием на организм:

- усиливают функцию желудочных желез и процессы регенерации слизистой оболочки желудка;

- нормализуют моторную функцию пищеварительного тракта;

- улучшают метаболизм клеток печени;

- оказывают иммунокорегирующее действие;

- стимулируют процессы желчеобразования и желчевыделения;

- стимулируют выделение панкреатического сока.

 Эти механизмы лежат в основе терапевтического действия питьевого лечения.

 Совместно с Ярославской медицинской академией были разработаны методические рекомендации по питьевому режиму минеральной воды источника Красный перекоп.

 Методика приема минеральной воды при разных заболеваниях будет различной. Прием за 10—15 минут до еды или во время еды стимулирует секрецию желудка, а принятая вода за 1 —1,5 часа до еды быстро попадает из желудка в кишечник и оказывает тормозящее действие на желудочную секрецию.
 При хроническом гастрите с пониженной секрецией и кислотностью желудочного сока минеральную воду пьют за 15—30 минут до еды 3—4 раза в день. Курс начинают с приема полстакана воды, имеющей температуру 18—25°С, затем дозу доводят до 200— 250 мл, постепенно увеличивая концентрацию. При назначении питьевого курса необходимо учитывать некоторые обстоятельства. При пониженном тонусе желудка и замедленной эвакуации или при опущении желудка минеральную воду пьют за 30—60 минут до приема пищи, комнатной температуры. Воду рекомендуется пить медленно, небольшими глотками, что обеспечивает более длительное воздействие на слизистую желудка. При болевом синдроме воду следует подогреть до 40—50°С. При хроническом гастрите с повышенной секреторной функцией воду пьют в количестве 200—250 мл за один-полтора часа до еды 3—4 раза в день, а при спазмах привратника и замедленной эвакуации — за два-два с половиной часа до приема пищи. Прием начинают с полстакана минеральной воды, разведенной в три раза, и постепенно доводят до одного-полутора стакана. Вода, нагретая до температуры 38—45°С, оказывает болеутоляющее и тормозящее влияние. Курсовое лечение составляет 1 – 1,5 месяца. Минеральная вода также используется для проведения лечебных тюбажей и гидроколонотерапии.

 Многолетние наблюдения показывают выраженный положительный эффект от применения в комплексном лечении минеральной воды источника Красный Перекоп (нормализацию моторной функции ЖКТ, купирование болевого синдрома, улучшение желчевыделения).

*Борисова Е.Н. – врач-гастроэнтеролог высшей категории физиотерапевтической поликлиники ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н.А. Семашко», г. Ярославль*